

TURNING POINT

เส้นทางสีขาว ของหนุ่มนักเทียว อู๋ - สมิทธิ์ ลิขิตมาศกุล

เรื่อง สมิทธิ์ ลิขิตมาศกุล เรียบเรียง อรุณชญา ชูบงษ์
ภาพ สรยุทธ พุ่มภักดิ์ ผู้ช่วยช่างภาพ กำพล ยอดเมือง สัตติสสดี ภูมิวิจิตรตา เกษตระกูลชัย

ครั้งหนึ่งผมเคยเป็นนักเทียวที่เชี่ยวชาญการดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
แต่เมื่อความไม่แน่นอนของชีวิตมาเยือน
ผมจึงตัดสินใจหันหลังให้แอลกอฮอล์ตลอดกาล

สิ่งสำคัญที่สุด ที่ผมได้จากการสวดมนต์คือ ผมมีสติมากขึ้น ไม่ใจร้อนเหมือนเคย และรู้จักยับยั้งชั่งใจมากขึ้น



ผมเป็นลูกชายคนเล็ก มีพี่น้อง 5 คน คุณแม่ตามใจมากกว่าพี่ๆ จึงค่อนข้างเอาแต่ใจตัวเอง ใจร้อน

บ้านผมอยู่ที่จังหวัดชลบุรี พอขึ้นชั้นมัธยมปลายก็ย้ายมาอยู่กรุงเทพฯ เพราะสอบติดโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา เมื่ออยู่ห่างพ่อแม่ ผมเกรงมาก ทั้งเกี่ยวกับกลางคืนและดื่มแอลกอฮอล์แทบทุกชนิดหนักมาก แต่ไม่เคยทำให้การเรียนเสีย ผมดื่มมาเรื่อยๆ โดยไม่มีที่ท้าวจะหยุด จนได้เจอกับเหตุการณ์ที่เปลี่ยนชีวิตผมไปตลอดกาล

คืนส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เพื่อนๆชวนผมไปฉลองที่ผับ ผมดื่มจัดเหมือนทุกครั้งที่ผ่านมา แต่คราวนี้หลังจากดื่มไปเรื่อยๆ เริ่มรู้สึกอึดอัดและแน่นไปหมดทั้งตัวอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน

พอกลับจากผับผมล้มป่วย อาการผมหนักมากขึ้นทุกที จากที่รู้สึกอึดอัดมากๆ ก็เริ่มหายใจไม่ออกจนต้องไปโรงพยาบาล คุณหมอให้ผมนอนโรงพยาบาลเพื่อรออาการ เพราะยังไม่สามารถบอกได้ว่าผมเป็นอะไร ระหว่างนอนพักรักษาตัว ผมเกิดคำถามกับตัวเองว่า ชีวิตมาถึงจุดนี้ได้ยังไง ผมเป็นคนแข็งแรง ในชีวิตไม่เคยป่วยจนต้องนอนโรงพยาบาลแบบนี้ ผมเพิ่งอายุ 18 ปี ทำไมถึงมานอนหมดสภาพแบบนี้ จู่ๆ ผมก็นึกถึงหลวงพ่อสด วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ซึ่งคุณแม่นับถือ จึงอธิษฐานในใจว่า

“ถ้าผมหายจากการป่วยครั้งนี้ ผมจะไม่ดื่มแอลกอฮอล์อีกเลยตลอดชีวิต”

ไม่นานหลังจากนั้นอาการผมก็ดีขึ้น ดีขึ้นจนหายเป็นปกติ โดยที่คุณหมอก็ไม่สามารถสรุปได้ว่าผมเป็นโรคอะไรกันแน่

หลังจากนั้นผมไม่ดื่มแอลกอฮอล์อีกเลย ไม่แค่เฉพาะเครื่องดื่มเท่านั้น หากเฟลอกินขนมที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ก็จะบ้านทั้งวันที่ ไม่ยอมผิดคำพูดที่ผมเคยพูดไว้เด็ดขาด

ช่วงเรียนมหาวิทยาลัยปี 4 ผมเห็นหนังสือสวดมนต์วางอยู่ในบ้าน คือคุณพ่อคุณแม่ชอบทำบุญ ที่บ้านจึงมีหนังสือสวดมนต์เยอะมาก คราวนี้ผมก็เกิดคำถามในใจอีกว่า “สวดมนต์ให้พระเจ้าจะช่วยเปลี่ยนชีวิตได้จริงหรือ”

พออยากรู้ ผมจึงลองสวด เล่มที่ผมหยิบมามีบทสวดยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก ซึ่งยาวมาก พอสวดเสร็จรู้สึกว้าจิดนึ่ง ไม่ว่อกว่ก สัมผัสได้ถึงความสงบ จากนั้นก็เริ่มสวดบทสวดยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกพร้อมแผ่เมตตาทุกคืน ไม่ว่าจะกลับบ้านดึกแค่ไหนก็ต้องสวด ถ้ามีเวลาก็นั่งสมาธิบ้าง

หลังจากที่ผมสวดมนต์ สิ่งที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างชัดเจนก็คือ เมื่อก่อนผมออกเสียง ส เสือไม่ชัด พอสวดมนต์ทุกวัน ผมพูด ส เสือชัดขึ้น เพราะว่าในบทสวดมนต์มี ส เสือเยอะมาก ทำให้ผมพูดชัดโดยอัตโนมัติ เมื่อเรียนจบ

ผมมีโอกาสดำรงงานวงการบันเทิง ซึ่งเป็นเรื่องเหนือความคาดหมาย เพราะงานนี้ไม่เคยอยู่ในความคิดเลย ผมตั้งใจว่าเรียนจบจะกลับไปช่วยธุรกิจที่บ้าน แต่เมื่อมีโอกาสดีๆ ตรงนี้ ผมก็อยากทำ สิ่งสำคัญที่สุดที่ผมได้จากการสวดมนต์คือ ผมมีสติมากขึ้น ไม่ใจร้อนเหมือนเคย และรู้จักยับยั้งชั่งใจมากขึ้น

ทุกวันนี้ถ้ามีเวลาว่าง ผมชอบไปทำบุญให้อาหารปลา ให้อาหารพระ สวดมนต์ บางทีก็ไปทำบุญ 9 วัดกับพี่ๆ แฟนคลับ และต้องเข้าไปสวดมนต์ในโบสถ์ทั้ง 9 วัด หรือถ้าไปถ่ายละครที่มีสถานที่ที่เป็นวัด ช่วงว่างก็จะไปนั่งสวดมนต์ในอุโบสถคนเดียว

ผมชอบสวดมนต์ที่วัด เพราะบรรยากาศในวัดทำให้รู้สึกใกล้ชิดพระพุทธศาสนามากขึ้น ได้เจอคนที่ตั้งใจมาทำความดีเหมือนๆ กัน เสร็จแล้วเราก็จะบอกรุ่นน้องมาต่อกัน เป็นความสุขสงบที่หาได้ไม่ยากเลย ๑



เมื่อคุณเปลี่ยนจิตที่ฟุ้งซ่าน
ให้เป็นความสงบได้
คุณก็จะเปลี่ยนชีวิตของคุณได้เช่นกัน
สมิทธิ ลิขิตมาศกุล